

# Jídelníček

od 14.10.2024 do 18.10.2024

## Pondělí 14.10.2024

- polévka** Hovězí s játrovými knedlíčky (A: 01,01a,07,09)  
**oběd 1** Koprová omáčka, vejce vařené, brambory, ovoce (A: 01,01a,03,07)  
**oběd 2** Kuřecí stehno na způsob bažanta (slanina, divoké koření), rýže dušená, ovoce (A: 01,01a)  
**večeře I.** Obložené chlebičky, čaj (A: 01,01a,03,07)

## Úterý 15.10.2024

- polévka** Celerový krém (A: 01,01a,01b,07,09)  
**oběd 1** Znojemská hovězí pečeně, rýže dušená, ovoce (A: 01,01a,10)  
**oběd 2** 3 barevné Tortellini (torteliny plněné riccotou a špenátem se smetanovou omáčkou), ovoce (A: 01,01a,03,07)  
**večeře I.** Lasagne s boloňskou omáčkou, čaj (A: 01,01a,03,07)

## Středa 16.10.2024

- polévka** Hrachová s krutonky (A: 01,01a,01c,07)  
**oběd 1** Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát (A: 01,01a,01c,04,07)  
**oběd 2** Zeleninové rizoto z jasmínové rýže, sýr, salát (A: 07,09)  
**večeře I.** Pizza šunka/sýr, čaj/šťáva (A: 01,01a,03,07)

## Čtvrtek 17.10.2024

- polévka** Mrkvový krém s kukuřičnými lupínky (A: 01,01a,07)  
**oběd 1** Vepřová krkovička na medu, brambory, salát (A: 01,01a)  
**oběd 2** Čočkový salát se zeleninou (čočka Beluga), pečivo (A: 01,01a,01b,01c,03,07)  
**večeře I.** Smažený květák, brambory, dip, čaj/šťáva (A: 01,01a,03,07)

## Pátek 18.10.2024

- polévka** Zeleninová s těstovinou (A: 01,01a,03,07)  
**oběd 1** Krůtí nudličky na ajvaru, těstoviny, ovoce (A: 01a,01b,03,07)  
**oběd 2** Žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce (A: 01,01a,03,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena, zvláště ovoce a zeleniny

Jana Mahdalová vedoucí ŠJ Jířina Čapková ved. kuch.

